



Saarland Hurricanes e.V. | St. Johanner Straße 41- 43 | 66111 Saarbrücken
Ansprechpartner Melanie Link / Hans Hennrich Tel.: 0681 66627

Hygienekonzept zum Trainingsbetrieb der Saarland Hurricanes e. V.

1. Einleitung

Dieses Konzept gilt für das Spielgelände der Saarland Hurricanes e.V. „Home of the Canes“, Matzenberg 171, 66115 Saarbrücken.

Das Konzept bezieht sich auf Maßnahmen zur Minimierung einer Covid-19 Infektion. Bei der Anwendung, muss immer die aktuelle saarländische Coronaverordnung beachtet werden. Um ein Training durchführen und daran teilnehmen zu können, ist es notwendig verschiedene Maßnahmen und Richtlinien zu ergreifen und umzusetzen. Daher müssen alle Personen diese Maßnahmen befolgen und umsetzen.

Zur besseren Lesbarkeit wurde die männliche Geschlechtsform gewählt, sie beinhaltet alle Geschlechtsformen.

1.1 Symptome einer Corona Infektion

Husten, Schnupfen, Durchfall, Übelkeit, Kopfschmerzen, Schwindel, Fieber, Schüttelfrost, Kurzatmigkeit/Atemnot

1.2 Generell gilt für den Trainingsbetrieb

- 🌀 Wer sich krank fühlt muss zu Hause bleiben.
- 🌀 Wer nicht in der Schule/Arbeit war, darf nicht am Training teilnehmen.
- 🌀 Personen, die Kontakt, mit einem Corona erkrankten hatten bzw. bei denen Verdachtsfälle bestehen, dürfen nicht am Training teilnehmen.
- 🌀 Die Teilnahme am Training ist so lange verboten, bis nachgewiesen ist, dass man nicht an Covid-19 erkrankt ist. Eine sofortige Information an den jeweiligen HC / Betreuer muss erfolgen.
- 🌀 Die Anweisungen der Coaches / Betreuer / Hygienebeauftragten ist immer Folge zu leisten.
- 🌀 Personen, bei denen akute Krankheitszeichen eines grippalen Infektes, vor bzw. während dem Training, erkannt werden, werden umgehend vom Training ausgeschlossen und nach Hause geschickt.

1.3 Rückkehr aus dem Urlaub

- 🌀 Nach Rückkehr aus dem Urlaub, je nach Urlaubsgebiet, sind die Maßnahmen der gültigen Coronaverordnung durchzuführen.

1.4 Aufbewahrung der Daten

- 🌀 Die zur Kontaktnachverfolgung aufzubewahrenden Unterlagen werden im Hygieneordner im Office abgeheftet und für vier Wochen aufbewahrt. Sie werden ausschließlich zur Verwendung bei einem Covid-19 Verdachtsfall an das zuständige Gesundheitsamt ausgehändigt.



Saarland Hurricanes e.V. | St. Johanner Straße 41- 43 | 66111 Saarbrücken
Ansprechpartner Melanie Link / Hans Hennrich Tel.: 0681 66627

Hygienekonzept zum Trainingsbetrieb der Saarland Hurricanes e. V.

2. Training Footballteams und Cheerleading

2.1 Regeln der Basis-Hygiene

- 🌀 Regelmäßiges und gründliches waschen der Hände, mindestens 30 Sekunden, mit Flüssigseife und Einmalhandtüchern. Wenn möglich ist zusätzliche eine Händedesinfektion durchzuführen.
- 🌀 Einhaltung der Husten- und Niesetikette, d. h. Benutzung von Papiertaschentüchern und diese nach einmaliger Benutzung werfen bzw. wenn diese nicht zur Hand sind, darauf achten, dass in die Ellenbeuge gehustet/geniest wird. Danach eine Handwaschung bzw. Händedesinfektion durchführen.
- 🌀 Auf die Begrüßung mit Händeschütteln, Abklatschen, Umarmungen wird derzeit verzichtet.

Des Weiteren muss jede aktive Person folgende Maßnahmen berücksichtigen und umsetzen.

- 🌀 Die Trainingsbekleidung wird nach jedem Training gewechselt und gewaschen.
- 🌀 Es werden nur eigene Trinkflaschen und Handtücher verwendet ggf. mit Namen versehen und nicht mit Mitspielern geteilt.
- 🌀 Die Schutzausrüstung, die nicht in der Waschmaschine gereinigt werden kann, wie Helm, Handschuhe, Pad sind nach dem Training (zu Hause) zu reinigen. Dazu genügt Wasser und bei Bedarf ein ph-neutrales Reinigungsmittel. Eine Desinfektion ist nicht nötig. Möchte man dennoch die Schutzausrüstung mit Desinfektionsmittel reinigen, muss darauf geachtet werden, dass das Material sich mit dem Desinfektionsmittel verträgt, da es sonst zu Schäden und Materialermüdung kommen kann.

2.2 Anwesenheitslisten

An jedem Trainingstag muss eine Anwesenheitsliste aller Anwesenden geführt werden. Auf dieser Liste ist das Datum des Trainings, die Trainingszeit und alle anwesenden Personen (Spieler, Coaches, Betreuer) zu dokumentieren. Die Anwesenheitsliste wird im Hygieneordner abgeheftet.

Die Anwesenheitskontrolle dient zeitgleich als Bescheinigung das ein Schnelltest durchgeführt wurde und auch negativ ist. Das Ergebnis des Schnelltest, darf zum Trainingsbeginn nicht älter als 24h sein. Alternativ kann in Ausnahmefällen, direkt vor Ort ein Schnelltest, von geschulten Personen durchgeführt werden.

Während der Season, muss einmal wöchentlich, zum ersten Trainingstag der Woche, ein Schnelltest vorgelegt werden. Dies gilt auch für immunisierte Personen.

Außerhalb der Season, in der „normalen“ Trainingszeit – Vorbereitungszeit, werden die Vorgaben der saarländischen Coronaverordnung umgesetzt.



Saarland Hurricanes e.V. | St. Johanner Straße 41- 43 | 66111 Saarbrücken
Ansprechpartner Melanie Link / Hans Hennrich Tel.: 0681 66627

Hygienekonzept zum Trainingsbetrieb der Saarland Hurricanes e. V.

2.3 Vor dem Training

- ☞ Nach Möglichkeit sollte auf Fahrgemeinschaften verzichtet werden. Sollte dies nicht möglich sein, ist das Tragen eines medizinischen Mund-Nasen-Schutzes (MNS) für die Mitfahrer empfehlend, sofern diese nicht aus einem Haushalt stammen.
- ☞ Beim Betreten des Geländes wird die Anwesenheit, durch Betreuer/Coach, dokumentiert. Dabei müssen Spieler und Betreuer/Coach einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz tragen. Zeitgleich führt der Spieler eine Händedesinfektion durch.
- ☞ Der med. MNS darf erst auf dem Spielfeld abgenommen werden, es ist jedoch darauf zu achten, dass Spieler/Coaches einen Abstand von 1,5 Meter zueinander einhalten.
- ☞ Hände- und Flächendesinfektionsmittel sowie die benötigten Trainingsutensilien werden durch die Coaches bereitgestellt.
- ☞ Warteschlangen beim Anmelden sollen vermieden werden, dazu kann die Zeit vor dem Trainingsbeginn angepasst werden, damit Spieler zeitverzögert kommen.
- ☞ Bei Mannschaften die zeitgleiches Training haben, ist darauf zu achten, dass jede Mannschaft eine separate Anmeldestation hat, um ein durchmischen der Mannschaften zu vermeiden.
- ☞ Bei Überschneidungen von Trainingszeiten einzelner Mannschaften, ist darauf zu achten, dass diese nicht durchmischt werden und jeder in seiner Trainingszone bleibt.

2.4 Während des Trainings

- ☞ Das Trainingsequipments darf nur nach Anweisungen eines Coaches berührt werden.
- ☞ Ein Abklatschen während den Übungen sollte vermieden werden.
- ☞ Mehrfache Händedesinfektion, während dem Training, gerade in den Trinkpausen, muss durchgeführt werde.
- ☞ Es ist strengstens verboten, auf das Spielfeld zu spucken.
- ☞ Bei Übungen, die ohne Kontakt durchgeführt werden können, muss der Abstand von 1,5 Meter eingehalten werden (z.B. Warm up, cool down, Besprechungen, etc.).
- ☞ Alle Personen, die nicht aktiv am Training teilnehmen (Coaches, Betreuer, Spieler), wird empfohlen, während dem kompletten Training eine med. MNS tragen.

2.5 Nach dem Training

- ☞ Eine Händedesinfektion muss vor Verlassen des Spielfeldes durchgeführt werden.
- ☞ Beim Verlassen des Spielfeldes muss der med. MNS getragen werden.
- ☞ Die Coaches führen den Abbau und Desinfektion des Trainingsequipments durch.
- ☞ Hände- und Flächendesinfektionsmittel werden ins Office geräumt und bei Bedarf aufgefüllt.

2.6 Benutzung der Umkleiden und Sanitärräumen

- ☞ Umkleideräume dürfen genutzt werden. Das Tragen eines med. MNS ist in dieser Zeit verpflichtend.
- ☞ Duschen dürfen genutzt werden, jedoch dürfen nicht mehr als zwei Personen gleichzeitig die Dusche nutzen.



Saarland Hurricanes e.V. | St. Johanner Straße 41- 43 | 66111 Saarbrücken
Ansprechpartner Melanie Link / Hans Hennrich Tel.: 0681 66627

Hygienekonzept zum Trainingsbetrieb der Saarland Hurricanes e. V.

2.7 Benutzung der Toiletten

- ☞ Die Herrentoilette als auch die Damentoilette dürfen immer nur von einer Person genutzt werden.
- ☞ Jede Person muss nach einem Toilettengang die Toilette/Urinal mit Flächendesinfektion besprühen, siehe Beschilderung.
- ☞ Nach jedem Training muss jedes Team die Toiletten, Urinale und Waschbecken reinigen und desinfizieren. Mülleimer werden geleert, Toilettenpapier, Seifen- und Desinfektionsspender bei Bedarf aufgefüllt und die Toiletten gekehrt.
- ☞ Teams, die zeitgleich Training haben, können sich absprechen, wer für die Toiletten zuständig ist. (Anlage Toilettenplan)

2.8 Probetraining

- ☞ Personen, die zu einem Probetraining kommen, bekommen, bevor sie mittrainieren dürfen das Trainings- und Hygienekonzept – Richtlinien für Spieler ausgehändigt. Dieses muss gelesen und die Einverständniserklärung unterschreiben werden.
- ☞ Im Idealfall melden sich interessierte Personen vorher per Mail oder Telefon an und vereinbaren einen Termin zum Probetraining. Diesen werden im Vorfeld die Richtlinien für Spieler und die Einverständniserklärung per Mail zugeschickt. Bei Personen, die noch nicht volljährig sind, muss ein Erziehungsberechtigter unterschreiben. Die Einverständniserklärung bleibt beim HC/Betreuer.

2.9 Besucher

- ☞ Besucher dürfen das Gelände betreten. Müssen sich aber in eine Besucherliste eintragen und einen med. MNS tragen, wenn der Abstand zu anderen Personen die 1,5 Meter unterschreitet.

2.10 Teams

- ☞ Die jeweilige Gruppengröße orientiert sich an der aktuell saarländischen Coronaverordnung (Anlage Coronamaßnahmen Coaches/Betreuer).
- ☞ Die Gruppenzuordnung wird in jedem Training gleich beibehalten.
- ☞ Haben zwei Mannschaften zeitgleich Training, muss darauf geachtet werden, dass jede Mannschaft in seinem Teil des Trainingsfeldes bleibt. Das Trainingsfeld geht dann von der Endzone bis zur 45 Yard Linie.
- ☞ Bei Teams, die nach anderen Teams Training haben, ist auf eine Vermeidung von Kontaktvermischungen zu achten.

2.11 Parkplatz

- ☞ Der Parkplatz darf genutzt werden. Jedoch müssen alle Personen zur jeweiligen Anmeldestation gehen, um sich anzumelden und ggf. die negative Bescheinigung des Schnelltest vorzuzeigen.
- ☞ Das Tor des Parkplatzes wird als Ausgang genutzt, wenn zwei Teams nacheinander Training haben. Somit wird ein Durchmischen der einzelnen Teams vermieden. Beispiel: Die U19 hat von 18.00 – 20.00 Uhr Training und das GFL-Team von 20.00 – 22.00 Uhr. Das Betreten des Geländes erfolgt, durch beide Mannschaften, ausschließlich über den Eingang. Die U19 verlässt das Gelände ausschließlich über den Ausgang des Parkplatzes, da sich am



Saarland Hurricanes e.V. | St. Johanner Straße 41- 43 | 66111 Saarbrücken
Ansprechpartner Melanie Link / Hans Hennrich Tel.: 0681 66627

Hygienekonzept zum Trainingsbetrieb der Saarland Hurricanes e. V.

Eingangsbereich das GFL-Team befindet. Das GFL-Team kann über beide Tore das Gelände verlassen, da nach Ihnen keiner mehr auf das Gelände kommt.

Änderungshistorie

Version	Änderungsgrund	Bearbeiter	Datum
V 1.0	Finalisierung	Melanie Link	02.09.2020
V 1.1	Ergänzung „Teilung Teamzone“ 3.6.1 Abs2 / Zuschaueranzahl 3.1. 2terSatz nach Erörterung mit dem Ordnungsamt	Hans Hennrich	03.09.2020
V1.2	Austausch neue Skizze (mit Teamzonenteilung)	Hans Hennrich	07.09.2020
V 1.3	Anpassung Trainingsbetrieb, Gameday rausgenommen	Melanie Link	22.02.2021
V 1.4	Anpassung an die Coronaverordnung, Schnelltest hinzugefügt	Melanie Link	11.04.2021
V 1. 5	Anpassung an die Coronaverordnung, Testung, Geimpfte und Genesene	Melanie Link	08.05.20201
V 1. 6	Anpassung Punkt 2.2 Anwesenheit, 2.3 Vor dem Training, 2.4 Während dem Training, 2.6 Benutzung Umkleiden, 2.9 Besucher	MelanieLink	13.08.2021



Saarland Hurricanes e.V. | St. Johanner Straße 41- 43 | 66111 Saarbrücken
Ansprechpartner Melanie Link / Hans Hennrich Tel.: 0681 66627

Hygienekonzept zum Trainingsbetrieb der Saarland Hurricanes e. V.