

SAARLAND HURRICANES

Trainings- und Hygienekonzept – Richtlinien für Spieler (auf Grundlage der Coronaverordnung)

RICHTLINIEN FÜR SPIELER

Der Spieler ist mit verantwortlich, dass diese Maßnahmen eingehalten und umgesetzt werden. Zur besseren Lesbarkeit wurde die männliche Geschlechtsform gewählt, sie beinhaltet alle Geschlechtsformen.

- 🌀 **Wenn akute Krankheitszeichen eines grippalen Infektes vor oder während des Trainings erkannt werden, wird der betroffene Spieler direkt nach Hause geschickt!!!**

Symptome: Husten, Schnupfen, Durchfall, Übelkeit, Kopfschmerzen, Schwindel, Fieber, Schüttelfrost, Kurzatmigkeit/Atemnot

Folgende Basis-Hygienerichtlinien müssen eingehalten und umgesetzt werden

- 🌀 Gründliche Handhygiene (regelmäßiges Händewaschen)
- 🌀 Husten- und Nies-Etikette beachten (in den Ellbogen niesen/husten)
- 🌀 Wer sich krank fühlt, muss zuhause bleiben!
- 🌀 Wer nicht bei der Arbeit / in der Schule war, darf nicht am Training teilnehmen!
- 🌀 Wer zum Kreis einer Kontaktperson gehört, der sich mit Covid-19 infiziert hat, darf nicht am Training teilnehmen → sofortige Information an den jeweiligen HC!
- 🌀 Abstand halten zu Erkrankten
- 🌀 Verzicht auf Händeschütteln und Abklatschen

Allgemeine Richtlinien

- 🌀 Wechsel und Waschen der Trainingsbekleidung nach jedem Training.
- 🌀 Eine eigene Trinkflasche verwenden, ggf. mit Namen beschriften.
- 🌀 Nicht gemeinsam aus einer Trinkflasche trinken.
- 🌀 Eigene Handtücher verwenden.
- 🌀 Schutzausrüstung wie Helm, Handschuhe, Pad sind nach dem Training (zu Hause) zu reinigen. Ausreichend ist Wasser und ein ph-neutrales Reinigungsmittel. Desinfektionsmittel (Hände- bzw. Flächendesinfektionsmittel) sollten nicht verwendet werden, da diese auf Dauer zu Materialermüdung führen könnten.
- 🌀 Den Anweisungen der Coaches und Betreuer sind Folge zu leisten.
- 🌀 Nach Toilettengang die Toilette mit Flächendesinfektion besprühen. Gründliche Handhygiene und Händedesinfektion durchführen.
- 🌀 Toilettengang immer nur Einzel.

Vor dem Training

- 🌀 Auf Fahrgemeinschaften verzichten. Sollte dies nicht möglich sein, wird eine med. MNS empfohlen.
- 🌀 Tragen eines med. MNS bei Nichteinhaltung der Abstandsregelung von 1,5 Meter vor Trainingsbeginn, besonders bei der Anmeldung.
- 🌀 Händedesinfektion beim Betreten des Geländes.
- 🌀 Der med. MNS wird erst auf dem Spielfeld abgenommen.
- 🌀 Vorlegen einer offiziellen Bescheinigung zur Durchführung eines negativen Schnelltest, der nicht älter als 24h ist bzw. kann in Ausnahmefällen, einen Schnelltest vor Ort, von geschulten Personen, durchgeführt werden.
- 🌀 In der Season müssen alle Spieler (auch Geimpfte und Genesene), zum ersten Training der Woche, einen durchgeführten Schnelltest vorlegen.
- 🌀 Nach der Season, in der Vorbereitungszeit, besteht für Spieler mit nachgewiesener Immunisierung keine Testpflicht. Die Immunisierung ist nachzuweisen, durch einen schriftlichen oder



SAARLAND HURRICANES

Trainings- und Hygienekonzept – Richtlinien für Spieler (auf Grundlage der Coronaverordnung)

RICHTLINIEN FÜR SPIELER

elektronischen Nachweis über das Vorliegen einer vollständigen Schutzimpfung oder einem schriftlichen oder elektronischen Nachweis über eine bereits erfolgte Infektion.

Während des Trainings

- ☞ Das Anfassen des Trainingsequipments ist untersagt. Ausnahme verschiedener Übungen und auf Ansage des Coaches.
- ☞ Regelmäßige Händedesinfektion während des Trainings.
- ☞ Jeder Spieler muss aus seiner eigenen Trinkflasche trinken, ggf. mit Namen versehen.
- ☞ Es darf nicht auf das Spielfeld gespuckt werden.

Nach dem Training

- ☞ Händedesinfektion, bevor die Kleidung gewechselt wird und vom Spielfeld gegangen wird.
- ☞ Beim Verlassen des Spielfeldes die med. MNS tragen.
- ☞ Allgemeine Abstandsregeln und das Tragen der med. MNS, auch außerhalb des Geländes, beachten.

Benutzung der Umkleidekabinen und Duschen

- ☞ Die Umkleiden dürfen genutzt werden. Das Tragen einer med. MNS ist jedoch die ganze Zeit verpflichtend.
- ☞ Duschen dürfen genutzt werden. Jedoch dürfen sich nicht mehr als zwei Personen gleichzeitig in der Dusche befinden.

Parkplatz

- ☞ Der Parkplatz darf genutzt werden. Jedoch müssen alle Personen zur jeweiligen Anmeldestation gehen.
- ☞ Das Tor des Parkplatzes wird als Ausgang genutzt, wenn zwei Teams nacheinander Training haben. Somit wird ein Durchmischen der einzelnen Teams vermieden.
Beispiel: Die U19 hat von 18.00 – 20.00 Uhr Training und das GFL-Team von 20.00 – 22.00 Uhr.
Das Betreten des Geländes erfolgt, durch beide Mannschaften, ausschließlich über den Eingang.
Die U19 verlässt das Gelände ausschließlich über den Ausgang des Parkplatzes, da sich am Eingangsbereich das GFL-Team befindet. Das GFL-Team kann über beide Tore das Gelände verlassen, da nach Ihnen keiner mehr auf das Gelände kommt.

